

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД № 482

(МАДОУ № 482)

ПРИНЯТО

на педагогическом

совете

протокол № 1

от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 482

Н.Ф. Карпуша

Приказ № 1 от 01.09.2026 г.



Режим занятий обучающихся

МАДОУ № 482

2026 – 2027 учебный год



1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МАДОУ № 482 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -образовательным программам дошкольного образования», утверждённый Приказом Министерства просвещения Российской Федерации №373 от 31 июля 2020 г.; Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.; уставом детского сада.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы. 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для целой группы (занятий) – далее по тексту Занятие.

1.4. Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно- вспомогательным персоналом учреждения.

Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в учреждении. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях. Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в пяти возрастных группах.

Режим занятий обучающихся

Время	Группа № 1 «Непоседы» (1.5 – 3 г.)	Младшая группа № 3 «Звездочки» (3 – 4 года)	Младшая группа № 4 «Звездочки» (3 – 4 года)	Средняя группа №5 «Почемучки» (4 – 5 лет)	Старшая группа № 6 «Вундеркинды» (5 – 6 лет)	Подготовительная группа № 2 «Веселые ребята» (6 – 7 лет)
1-ая половина дня	08.45 – 08.55	08.35 – 08.50 <i>Двигательная, игровая активность</i> 09.00 – 09.15	09.00 -09.15 <i>Двигательная, игровая активность</i> 09.25 – 09.40	08.55 – 09.15 <i>Двигательная, игровая активность</i> 09.25 – 09.45	09.00 -09.25 <i>Двигательная, игровая активность</i> 09.55 – 10.20	09.00 – 09.30 <i>Двигательная, игровая активность</i> 09.40 – 10.10
2-ая половина дня	15.45 – 15.55	-	-	-	15.30 – 15.55	15.30- 16.00

08.45 – 08.55	08.35 – 08.50 Двигательная, игровая активность 09.00 – 09.15	09.00 -09.15 Двигательная, игровая активность 09.25 – 09.40	08.55 – 09.15 Двигательная, игровая активность 09.25 – 09.45	09.00 -09.25 Двигательная, игровая активность 09.55 – 10.20	09.00 – 09.30 Двигательная, игровая активность 09.40 – 10.10
15.45 – 15.55	-	-	-	15.30 – 15.55	15.30- 16.00
08.45 – 08.55	08.35 – 08.50 Двигательная, игровая активность 09.00 – 09.15	09.00 -09.15 Двигательная, игровая активность 09.25 – 09.40	08.55 – 09.15 Двигательная, игровая активность 09.25 – 09.45	09.00 -09.25 Двигательная, игровая активность 09.55– 10.20	09.00 – 09.30 Двигательная, игровая активность 09.55 – 10.25
15.45 – 15.55	-	-	-	-	15.30 – 16.00
08.45 – 08.55	08.35 – 08.50 Двигательная, игровая активность 09.00 – 09.15	09.00 -09.15 Двигательная, игровая активность 09.25 – 09.40	08.55 – 09.15 Двигательная, игровая активность 09.25 – 09.45	09.00 -09.25 Двигательная, игровая активность 09.55 – 10.20	09.00 – 09.30 Двигательная, игровая активность 09.55 – 10.25
15.45 – 15.55	-	-	-	15.30 – 15.55	15.30- 16.00
08.45 – 08.55	08.35 – 08.50	08.35 – 08.50	08.55 – 09.15	08.50 – 09.15 Двигательная, игровая активность 09.30 – 09.55	09.00 – 09.30 Двигательная, игровая активность 09.40 – 10.10
15.45 – 15.55	-	-	-	-	-
Физическая культура на воздухе					
Пятница 11.00 – 11.10	Пятница 10.35 – 10.50	Пятница 11.00 – 11.15	Среда 10.30 – 10.50	Среда 11.00 – 11.25	Пятница 11.30 – 11.55

Сетка основной образовательной нагрузки для всех возрастных групп

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа/длительность деятельности														
		Подготовительная группа, 6–7 лет			Старшая группа, 5–6 лет			Средняя группа, 4–5 лет			Младшая группа, 3–4 года			Группа раннего возраста, 1,5–3 года		
		30 минут			25 минут			20 минут			15 минут			10 минут		
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
1. Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Ознакомление с природой	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Познавательно – исследовательская деятельность	0,5	2	18	0,5	2	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Итого		4	16	144	3	12	108	2	8	72	2	8	72	2	8	72
2. Речевое развитие	Развитие речи	2	8	72	2	8	72	0,5	2	18	0,5	2	18	1	8	72
	Подготовка к обучению грамоте	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	-	-	-
Итого		3	12	108	3	12	108	1	4	36	1	4	36	1	4	36
3. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36

	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	–	–	–
	Конструирование из разного материала/ ручной труд	1	4	36	1	4	36	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Итого		5	20	180	5	20	180	4	16	144	4	16	144	4	16	144
4. Физическое развитие	Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Итого		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
5. Социально-личностное развитие	<i>Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям</i>															
Итого за весь период/ООД		15	60	540	14	56	504	10	40	360	10	40	360	10	40	360

ОБЩЕЕ РАСПИСАНИЕ НОД НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД МАДОУ № 482

Номер группы, ИО воспитателя	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Группа № 1 - младшего возраста воспитатель Мастиева А.Т	08.45-08.55 Художественно – эстетическое развитие Рисование	08.45 – 08.55 Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений	08.45 – 08.55 Художественно – эстетическое развитие Лепка/Аппликация	08.45 – 08.55 Речевое развитие Развитие речи/Чтение художественной литературы	08.45 – 08.55 Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром/ природой
	15.45 – 15.55 Художественно – эстетическое развитие Музыка	15.45 – 15.55 Физическое развитие Физическая культура в помещении	15.45 – 15.45 Художественно – эстетическое развитие Музыка	15.45 – 15.55 Физическое развитие Физическая культура в помещении	11.00-11.10 Физическое развитие Физическая культура на воздухе
Группа № 4 – младшая воспитатель Сокорина Т.М.	09.00-09.15 Художественно – эстетическое развитие Музыка	09.00-09.15 Физическое развитие Физическая культура в помещении	09.00 – 09.15 Художественно – эстетическое развитие Музыка	09.00-09.15 Физическое развитие Физическая культура в помещении	09.00-09.15 Познавательное развитие Формирование целостной картины мира, расширение кругозора
	09.25 – 09.40 Художественно – эстетическое развитие Рисование	09.25 – 09.40 Художественно – эстетическое развитие Лепка/Аппликация	09.25 – 09.40 Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений	09.25– 09.40 Речевое развитие Развитие речи/ подготовка к обучению грамоте	11.00 – 11.15 Физическое развитие Физическая культура на воздухе
Группа № 3-младшая воспитатель Боробьева К.Р.	08.35 – 08.50 Художественно - эстетическое развитие Музыка	08.35 – 08.50 Физическое развитие Физическая культура в помещении	08.35 – 08.50 Художественно - эстетическое развитие Музыка	08.35 – 08.50 Физическое развитие Физическая культура в помещении	08.35 – 08.50 Познавательное развитие Формирование целостной картины мира/ознакомление с природой
	09.00 – 09.15 Художественно - эстетическое развитие Рисование	09.00 – 09.15 Художественно – эстетическое развитие Лепка/Аппликация	09.00 – 09.15 Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений	09.00 – 09.15 Развитие речи/ подготовка к обучению грамоте	10.35 – 10.50 Физическое развитие Физическая культура на воздухе
Группа № 5 Средняя воспитатель Ибрагимова Р.К.	08.55 – 09.15 Речевое развитие Развитие речи/подготовка к обучению грамоте	08.55 – 09.15 Художественно – эстетическое развитие Лепка/аппликация	08.55 – 09.15 Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений	08.55 – 09.15 Художественно – эстетическое развитие Рисование	08.55 – 09.15 Познавательное развитие Формирование целостной картины мира, расширение кругозора
	09.25 – 09.45 Художественно – эстетическое развитие Музыка	09.25 – 09.45 Физическое развитие Физическая культура в помещении	09.25 – 09.45 Художественно – эстетическое развитие Музыка 10.30 – 10.50 Физическое развитие	09.25 – 09.45 Физическое развитие Физическая культура в помещении	

			Физическая культура на воздухе		
группа № 6 – старшая воспитатель Якова Е.П.	<i>09.00-09.25</i> <i>Речевое развитие</i> Развитие речи	<i>09.00-09.25</i> <i>Познавательное развитие</i> Формирование элементарных математических представлений	<i>09.00-09.25</i> <i>Речевое развитие</i> Подготовка к обучению грамоте	<i>09.00 – 09.25</i> <i>Познавательное развитие</i> Познавательно- исследовательская д- ть/ознакомление с природой	<i>08.50 – 09.15</i> <i>Художественно – эстетическое развитие</i> Музыка
	<i>09.55 – 10.20</i> <i>Художественно – эстетическое развитие</i> Музыка	<i>09.55 – 10.20</i> <i>Физическое развитие</i> Физическая культура в помещении	<i>09.55 – 10.20</i> <i>Художественно - эстетическое развитие</i> Рисование	<i>09.55 – 10.20</i> <i>Физическое развитие</i> Физическая культура в помещении	<i>09.30 – 09.55</i> <i>Познавательное развитие</i> Формирование целостной картины мира, расширение кругозора
	<i>15.30 – 15.55</i> <i>Художественно - эстетическое развитие</i> Конструирование/ручной труд	<i>15.30 – 15.55</i> <i>Речевое развитие</i> Ознакомление с художественной литературой	<i>11.00 – 11.25</i> <i>Физическое развитие</i> Физическая культура На воздухе	<i>15.30 – 15.55</i> <i>Художественно - эстетическое развитие</i> Лепка/ Аппликация	
группа № 2 – подготовительная воспитатель Яролева С.А.	<i>09.00-09.30</i> <i>Речевое развитие</i> Развитие речи	<i>09.00-09.30</i> <i>Познавательное развитие</i> Формирование элементарных математических представлений	<i>09.00-09.30</i> <i>Речевое развитие</i> Подготовка к обучению грамоте	<i>09.00-09.30</i> <i>Познавательное развитие</i> Формирование элементарных математических представлений	<i>09.00-09.30</i> <i>Познавательное развитие</i> Формирование целостной картины мира, расширение кругозора
	<i>09.40 – 10.10</i> <i>Художественно – эстетическое развитие</i> Рисование	<i>10.10 – 10.40</i> <i>Художественно - эстетическое развитие</i> Лепка/ Аппликация	<i>09.55 – 10.25</i> <i>Художественно - эстетическое развитие</i> Музыка	<i>09.55 – 10.25</i> <i>Физическое развитие</i> Физическая культура в помещении	<i>09.40- 10.10</i> <i>Художественно - эстетическое развитие</i> Конструирование/ручной труд
	<i>15.30 – 16.00</i> <i>Художественно - эстетическое развитие</i> Музыка	<i>15.30 – 16.00</i> <i>Физическое развитие</i> Физическая культура в помещении	<i>15.30 – 16.00</i> <i>Познавательное развитие</i> Познавательно- исследовательская д- ть/ознакомление с природой	<i>15.30 – 16.00</i> <i>Речевое развитие</i> Ознакомление с художественной литературой	<i>11.30 – 11.55</i> <i>Физическое развитие</i> Физическая культура На воздухе

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194817133887330908750860259226673959162107159726

Владелец Карпуша Наталья Федоровна

Действителен с 27.04.2026 по 27.04.2027