

**Апсайклинг (от англ. upcycling) — повторное творческое использование вещей, материалов и предметов с приданием им новой функциональности**



Несмотря на то, что внешний вид и назначение предмета могут кардинально меняться, **состав и качество материала остаются прежними**

## Значение

- **Сокращение объёмов отходов** — старые вещи, преобразованные творческим способом, помогают уменьшить нагрузку на свалки.
- **Снижение потребления первичных ресурсов** — использование отходов в качестве вторичного сырья сокращает потребление ископаемых, древесины и воды.
- **Стимуляция творческого мышления и инноваций** — превращение старых вещей в новые требует нестандартного подхода к использованию материалов и созданию новых продуктов.
- **Формирование культуры осознанного потребления** — апсайклинг позволяет потребителям более критически относиться к своим покупкам, оценивать необходимость приобретения новых товаров и искать альтернативные способы удовлетворения своих потребностей.



Апсайклинг от англ. «upcycling»  
буквальный перевод –  
«более широкое применение»

«Вторая жизнь ненужных вещей»



Уважаемые родители! Предлагаем Вам познакомиться с простыми и доступными техниками **АПСАЙКЛИНГА**, которые Вы легко сможете освоить совместно с детьми.

## ТЕХНИКА 1 «ПЕРЕРАБОТКА ПЛАСТИКА»

Основная идея: создавать красивые и полезные вещи из обычных пластиковых предметов.

### Что сделать?

- ❖ Изготовьте вазоны для растений из пластиковых бутылок разных размеров, разрезанных пополам или на трети.
- ❖ Сделайте подставки для ручек и карандашей из половинок бутылок, покрытых тканью или бумагой.
- ❖ Используйте крышки от пластиковых бутылок для создания магнитов на холодильник.

### Материалы:

Бутылки и крышки

Акриловые краски, фломастеры, аппликационные материалы

Ножницы, клей-карандаш, малярный скотч



## ТЕХНИКА 2 «РЕМОНТ И ПЕРЕДЕЛКА ТКАНЕЙ»

Основная идея: научиться обновлять и восстанавливать любимые вещи из старой одежды.

### Что сделать?

- ❖ Устроить показ мод, предлагая детям самостоятельно украсить старые майки яркими вышивками или нарисовать забавные узоры акварелью.
- ❖ Сделать тканевые панно, собирая кусочки разноцветных тканей и выкладывая их в интересные рисунки.
- ❖ Перешить юбку из старого платья или изготовить оригинальную сумку из большого платка.

### Материалы:

Старая одежда

Фетр, ленты, пуговики, бусины

Швейные принадлежности (игла, нитки, ножницы)





## ТЕХНИКА 3 «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПАКОВКИ»

Основная идея: превращение обычной упаковки в удивительные вещи для быта и творчества.

### Что сделать?

- ❖ Использовать картонные коробки от яиц для создания необычных свечей, украшений или елочных игрушек.
- ❖ Из пустой катушки от туалетной бумаги сделать очаровательные зверушек, звездочки или колокольчики.
- ❖ Оформить детские альбомы фотографий из картонных листов или обложек книг.

### Материалы:

Картонная упаковка, втулки от туалетной бумаги  
Аппликационная бумага, фольга, блестки  
Гелевые ручки, клей, дырокол



## ТЕХНИКА 4 «РАБОТА С ДЕРЕВЯННЫМИ ОТХОДАМИ»

Основная идея: продемонстрировать возможности повторного использования деревянных деталей.

### Что сделать?

- ❖ Скрепите деревянные палочки, чтобы сделать картину на стене или открытку ручной работы.
- ❖ Украсьте старое дерево краской и орнаментами, превратив его в красивую ручку для двери или рамки для зеркала.
- ❖ Соорудите простую мебель, такую как табурет или полку, из досок и брусков, оставшихся после ремонта.

### Материалы:

Деревянные рейки, доски, палочки

Краска, лак, морилка

Шурупы, гвозди, молоток, отвертка



## ТЕХНИКА 5 «ПОДЕЛКА ИЗ БУМАГИ»

Основная идея: научить искусству оригами и превратить обычную бумагу в полезную вещь.

### Что сделать?

- ❖ Научитесь делать красивые цветы, фонари или птицы из цветной бумаги.
- ❖ Оживите старый журнал, сделав из страниц календарь или записную книжку.
- ❖ Создайте красивый букет из журнальной бумаги и подарите близким людям.

### Материалы:

Цветная бумага, журналы

Линейка, карандаш, ножницы

Скотч, клеящие карандаши





Освоив эти несложные приемы, взрослые и дети быстро научатся видеть потенциал даже в самых простых предметах, помогая сократить количество отходов и внести вклад в сохранение нашей природы!

**Апсайклинг** — метод сохранения природы, который предполагает **вторичное использование материалов и отходов** для создания продуктов, обладающих более высокой ценностью и функциональностью, чем исходное сырьё. Это не просто переработка, а творческая трансформация, дающая новую жизнь вещам, обречённым на утилизацию



#### **Влияние апсайклинга на экологию:**

- Уменьшает количество отходов, направляемых на полигоны, предотвращая их разложение и загрязнение окружающей среды.
- Сокращает потребление первичных ресурсов, таких как ископаемые, древесина и вода.
- Требуется меньшее количество энергии, чем вторичная переработка, так как не включает процесс преобразования отходов в исходное сырьё.
- Снижает выбросы парниковых газов, связанные с производством, транспортировкой и утилизацией продукции.