

## Памятка

«Повседневные действия каждого члена семьи, включая детей, оказывающие значительное влияние на общий экослед семьи»

# СОХРАНИ ПРИРОДУ РОДНОГО КРАЯ



Рассмотрим конкретные примеры того, как поведение детей сказывается на экологическом следе:

### 1. Потребление воды:

- Когда ребенок долго держит кран открытым во время чистки зубов или мытья рук, расходуется лишняя вода. Простое правило закрывать кран экономит сотни литров воды ежегодно.

### 2. Энергопотребление:

- Оставленные включенными лампочки или телевизор увеличивают энергопотребление и выбросы углекислого газа. Привычка выключать свет и электроприборы формирует энергоэффективность всей семьи.

### 3. Утилизация отходов:

- Если ребенок привык бросать упаковку от конфеты или игрушки мимо урны, увеличивается объем неперерабатываемого мусора. Напротив, участие в

раздельном сборе отходов позволяет снизить нагрузку на свалки и стимулирует родителей поступать аналогично.

#### **4. Выбор продуктов питания:**

- Часто дети требуют покупку сладостей, упакованных в пластиковую пленку или фольгу. Родители идут навстречу пожеланиям ребенка, увеличивая производство упаковки и утилизационные расходы. Предложение заменить вредные закуски полезными фруктами уменьшает потребление пластика.

#### **5. Покупки игрушек и вещей:**

- Дети часто хотят новые игрушки, даже если предыдущие еще целые. Частые покупки способствуют росту производства новых изделий, увеличению расхода сырья и загрязнений. Научившись ценить имеющееся и бережно относиться к вещам, ребенок минимизирует семейный экослед.

#### **6. Перемещение:**

- Поездки на автомобиле для посещения детских мероприятий также добавляют углеродный след. Альтернативой является совместная прогулка пешком или поездка на велосипеде, что полезно и для здоровья, и для экологии.

#### **Итог:**

Каждый поступок ребенка влияет на общую картину экоследа семьи. Чем раньше дети научатся ответственному поведению, тем быстрее изменится культура всего домохозяйства. Таким образом, воспитание осознания собственных привычек способствует формированию экоустойчивых семей и целых регионов, включая Урал.