Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение д/с№482

Формирование элементарных валеологических представлений у детей младшего дошкольного возвраста

Подготовила воспитатель младшей группы: Шихрагимова Р.К.

_

Валеология - это

Наука и сфера человеческой деятельности, изучающая возможности наилучшей адаптации человека к условиям окружающей среды путем ведения здорового образа жизни.

Цели и задачи валеологического воспитания в младшем дошкольном возврасте:

- Дать представление о здоровом образе жизни, основам безопасной жизнедеятельности, культуре взаимоотношений;
- Формировать практические навыки и умения личной гигиены, занятия спортом;
- Учить детей обходить безопасности, не боятся их, бережно относиться к своему здоровью и здоровью близких.

Создание здоровьесберегающей среды

Сотрудничество с родителями

Этапы работы

Организованная образовательная деятельность

Образовательная деятельность в режимных моментах Сюжетно - ролевая игра: «Больница»





наши ребятки



Дидактические игры: «Профессии», «Веселые липучки Мое тело»







Формирование представлений детей о внешних особенностях строения тела человека; Познакомить с возможностями тела человека(я умею бегать, прыгать и тд.)



Обучающая игра — лото Валеология Ножки Ладошки





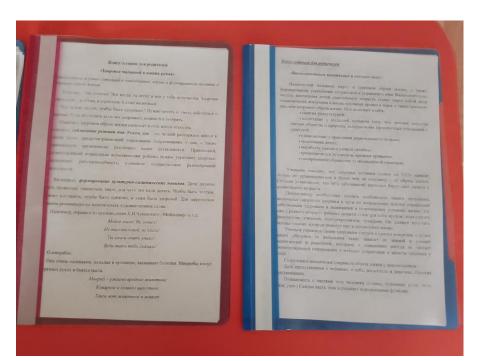
Полезное Вредное







Консуль<mark>тации для</mark> родител<mark>ей</mark>





Предметно – пространственная развивающая среда







Акция здоровьесберегающей среды

«Витамины на подоконнике»











Пособие «Чудо – коврик»







Развивающая игра «Чудо – коврик»







Спасибо за внимание