
**Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение д/с№482**

**Формирование элементарных валеологических
представлений у детей младшего дошкольного
возраста**

**Подготовила воспитатель младшей
группы: Шихрагимова Р.К.**



Валеология - это

Наука и сфера человеческой деятельности , изучающая возможности наилучшей адаптации человека к условиям окружающей среды путем ведения здорового образа жизни.

—

Цели и задачи валеологического
воспитания в младшем
дошкольном возрасте:

- Дать представление о здоровом образе жизни, основам безопасной жизнедеятельности, культуре взаимоотношений;
- Формировать практические навыки и умения личной гигиены, занятия спортом;
- Учить детей обходить опасности , не бояться их, бережно относиться к своему здоровью и здоровью близких.

Создание
здоровьесберегающей среды

Сотрудничество с родителями

Этапы работы

Организованная образовательная
деятельность

Образовательная деятельность в
режимных моментах

Сюжетно - ролевая
игра: «Больница»



наши ребята



Дидактические игры: «Профессии», «Веселые липучки Мое тело»



Формирование представлений детей о внешних особенностях строения тела человека; Познакомить с возможностями тела человека(я умею бегать , прыгать и тд.)



Обучающая игра – лото
Валеология
Ножки Ладонки



Полезное Вредное



Предметно –
пространственная
развивающая среда



Акция
здоровьесберегающей
среды

«Витамины на подоконнике»



Пособие «Чудо – коврик»



Развивающая игра «Чудо – коврик»



—

Спасибо за внимание