

Анкетирование семей по вопросам осведомленности о здоровье и роли семьи в сохранении здоровья детей

Дорогие родители! Вашему вниманию предлагается анкета, разработанная специалистами детского сада с целью изучения вашей информированности о здоровье ребенка и роли семьи в обеспечении его благополучия. Просим внимательно ознакомиться с вопросами и честно заполнить анкету. Ваши ответы помогут лучше организовать нашу работу и создать комфортные условия для развития ваших детей.

Ваше мнение о здоровье ребенка

1. Как часто вы говорите своему ребенку о пользе здоровой пищи?
 - Часто (ежедневно)
 - Иногда (несколько раз в неделю)
 - Редко (менее раза в неделю)
2. Какие виды спорта или физические нагрузки ваш ребенок предпочитает больше всего?
 - Бег, прыжки, футбол
 - Танцы, плавание
 - Катание на велосипеде, самокате
 - Другие (укажите) _____
3. Сколько часов в сутки ваш ребенок проводит на улице?
 - Менее часа
 - 1-2 часа
 - Более двух часов
4. Какой режим сна соблюдается вашим ребенком?
 - Спит ночью 9-10 часов ежедневно
 - Может ложиться позже обычного режима
 - Постоянно нарушен режим отдыха
5. Чем занимается ваш ребенок в свободное время чаще всего?
 - Играет активные игры на улице
 - Смотрит телевизор, играет в компьютерные игры
 - Читает книжки, смотрит мультфильмы
 - Другое (укажите) _____
6. Насколько важна для вас профилактика инфекционных заболеваний?
 - Очень важна, принимаю меры регулярно
 - Важна, стараюсь придерживаться рекомендаций врача
 - Не особо задумываюсь над этим вопросом
7. Кто принимает решение о режиме дня и распорядке питания ребенка?
 - Только я
 - Совместно с членами семьи

- Ребенок выбирает сам
 - 8. Знаете ли вы признаки хорошего самочувствия ребенка?
 - Да, знаю хорошо
 - Немного затрудняюсь определить точно
 - Нет, хотелось бы больше узнать
 - 9. Проводите ли вы беседы с ребенком о вреде вредных привычек?
 - Всегда объясняю, почему нельзя курить, употреблять алкоголь
 - Объясняю редко
 - Никогда не поднимаю данную тему
 - 10. Нужно ли вашему ребенку больше разъяснений по вопросам охраны здоровья?
 - Конечно, желательно побольше инструкций и советов
 - Достаточно тех знаний, которыми располагаю
 - Пока хватает той информации, которую даю сама семья
-

Роль семьи в охране здоровья ребенка

- 11. Поощряете ли вы занятия физкультурой и активным отдыхом ребенка?
 - Постоянно поощряю и участвую вместе с ним
 - Стараюсь иногда привлекать к активностям
 - Ребенку достаточно пассивного отдыха
 - 12. Хотелось бы вам пройти курсы повышения квалификации по вопросам семейного воспитания здоровья?
 - Очень хочу, было бы полезно
 - Возможно, заинтересует меня
 - Я уже обладаю достаточными знаниями
 - 13. Есть ли потребность в создании специальной зоны для занятий физкультурой дома?
 - Необходимость очевидна
 - Не считаю нужным специально выделять такую зону
 - Уже обустроено специальное место для занятий
 - 14. Возникают ли трудности в соблюдении установленных вами режимов дня и приема пищи?
 - Почти никаких трудностей не возникает
 - Иногда возникают небольшие проблемы
 - Часто сталкиваемся с трудностями соблюдения режима
 - 15. Хотели бы вы видеть дополнительные мероприятия по вопросам здравоохранения в рамках детского сада?
 - Да, интересно принять участие в семинарах, лекциях
 - Интересуют лишь консультации врачей
 - Такие мероприятия излишни
-

Спасибо большое за ваше участие в опросе! Ваши искренние ответы помогут сделать жизнь наших детей радостной и здоровой!

