

ДЕТСКИЙ САД № 482

(МАДОУ № 482)

ПРИНЯТО

на Совете
педагогов

протокол № 1
от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МАДОУ № 482

Н.Ф. Карпуша

Приказ № от 01.09.2025 г.

Режим занятий обучающихся

МАДОУ № 482

2025 – 2026 учебный год



1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МАДОУ № 482 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -образовательным программам дошкольного образования», утвержденный Приказом Министерства просвещения Российской Федерации №373 от 31 июля 2020 г.; Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.; уставом детского сада.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста. В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для целой группы (занятий) – далее по тексту Занятие.

1.4. Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня учреждения. Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно-вспомогательным персоналом учреждения.

Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в учреждении. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях. Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в пяти возрастных группах.

Режим занятий обучающихся

Содержание		Группа № 1 «Непоседы» (1.5 – 3 г.)	Младшая группа № 3 «Звездочки» (3 – 4 года)	Средняя группа №6 «Вундеркинды» (4 – 5 лет)	Старшая группа № 2 «Веселые ребята» (5 – 6 лет)	Подготовительные Группы №4 «Фантазеры», № 5 «Почемучки» (6 – 7 лет)
Понедельник	1-ая половина дня	08.45 – 08.55	08.35 – 08.50 <i>Двигательная, игровая активность</i> 09.00 – 09.15	09.00 -09.20 <i>Двигательная, игровая активность</i> 09.30 – 09.50	09.00 -09.25 <i>Двигательная, игровая активность</i> 09.35 – 10.00	09.00 – 09.30 <i>Двигательная, игровая активность</i> 09.40 – 10.10
	2-ая половина дня	15.45 – 15.55	-	-	15.30 – 15.55	15.30- 16.00
Вторник	1-ая половина дня	08.45 – 08.55	08.35 – 08.50 <i>Двигательная, игровая активность</i> 09.00 – 09.15	09.00 -09.20 <i>Двигательная, игровая активность</i> 09.30 – 09.50	09.00 -09.25 <i>Двигательная, игровая активность</i> 09.35 – 10.00	09.00 – 09.30 <i>Двигательная, игровая активность</i> 09.40 – 10.10
	2-ая половина дня	15.45 – 15.55	-	-	15.30 – 15.55	15.30- 16.00

Среда	1-ая половина дня	08.45 – 08.55	08.35 – 08.50 Двигательная, игровая активность 09.00 – 09.15	09.00 -09.20 Двигательная, игровая активность 09.30 – 09.50	09.00 -09.25 Двигательная, игровая активность 09.35 – 10.00	09.00 – 09.30 Двигательная, игровая активность 09.40 – 10.10
	2-ая половина дня	15.45 – 15.55	-	-	15.30 – 15.55	-
Четверг	1-ая половина дня	08.45 – 08.55	08.35 – 08.50 Двигательная, игровая активность 09.00 – 09.15	09.00 -09.20 Двигательная, игровая активность 09.30 – 09.50	09.00 -09.25 Двигательная, игровая активность 09.35 – 10.00	09.00 – 09.30 Двигательная, игровая активность 09.40 – 10.10
	2-ая половина дня	15.45 – 15.55	-	-	-	15.30- 16.00
Пятница	1-ая половина дня	08.45 – 08.55	08.35 – 08.50 Двигательная, игровая активность 09.00 – 09.15	09.00 -09.20 Двигательная, игровая активность 09.30 – 09.50	09.00 -09.25 Двигательная, игровая активность 09.35 – 10.00	09.00 – 09.30 Двигательная, игровая активность 09.40 – 10.10
	2-ая половина дня	15.45 – 15.55	-	-	-	15.30- 16.00
Физическая культура на воздухе						
		Пятница 11.00 – 11.10	Пятница 10.35 – 10.50	Пятница 11.20 – 11.40	Пятница 11.50 – 12.15	Среда 11.00.11.30 (гр.№ 4), 11.40 – 12.10 (гр.№ 50)

Сетка основной образовательной нагрузки для всех возрастных групп

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа/длительность деятельности														
		Подготовительная группа, 6–7 лет			Старшая группа, 5–6 лет			Средняя группа, 4–5 лет			Младшая группа, 3–4 года			Группа раннего возраста, 1,5–3 года		
		30 минут			25 минут			20 минут			15 минут			10 минут		
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г

1. Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Ознакомление с природой	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Познавательно – исследовательская деятельность	0,5	2	18	0,5	2	18	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Итого		4	16	144	3	12	108	2	8	72	2	8	72	2	8	72
2. Речевое развитие	Развитие речи	2	8	72	2	8	72	0,5	2	18	0,5	2	18	1	8	72
	Подготовка к обучению грамоте	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	-	-	-
Итого		3	12	108	3	12	108	1	4	36	1	4	36	1	4	36
3. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36
	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	-	-	-
	Конструирование из разного материала/ ручной труд	1	4	36	1	4	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Итого		5	20	180	5	20	180	4	16	144	4	16	144	4	16	144
4. Физическое развитие	Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Итого		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108

5. Социально-личностное развитие	<i>Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям</i>														
Итого за весь период/ООД	15	60	540	14	56	504	10	40	360	10	40	360	10	40	360

ОБЩЕЕ РАСПИСАНИЕ НОД НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группы, возрастная группа, фамилия, имя, отчество	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
группы, возрастная группа, фамилия, имя, отчество № 1 - 2 Зрелая группа Е.П. К.Р.	Художественно - эстетическое развитие Рисование 08.45-08.55	Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 08.45 - 08.55	Художественно - эстетическое развитие Лепка/Аппликация 08.45 - 08.55	Речевое развитие Развитие речи/Чтение художественной литературы 08.45 - 08.55	Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром/природой 08.45 - 08.55
	Художественно - эстетическое развитие Музыка 15.45 - 15.55	Физическое развитие Физическая культура в помещении 15.45 - 15.55	Художественно - эстетическое развитие Музыка 15.45 - 15.45	Физическое развитие Физическая культура в помещении 15.45 - 15.55	Физическое развитие Физическая культура на воздухе 11.00-11.10
	Художественно - эстетическое развитие Музыка 09.00-09.20	Физическое развитие Физическая культура в помещении 09.00-09.20	Художественно - эстетическое развитие Музыка 09.00 - 09.20	Физическое развитие Физическая культура в помещении 09.00-09.20	Познавательное развитие Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 09.00-09.20
	Речевое развитие Развитие речи/Подготовка к обучению грамоте 09.30 - 09.50	Художественно - эстетическое развитие Лепка/Аппликация 09.30 - 09.50	Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 09.30 - 09.50	Художественно - эстетическое развитие Рисование 09.30 - 09.50	Физическое развитие Физическая культура на воздухе 11.20 - 11.40
группы, возрастная группа, фамилия, имя, отчество № 3 - 4 Зрелая группа Е.П. К.Р.	Художественно - эстетическое развитие Музыка 08.35 - 08.50	Физическое развитие Физическая культура в помещении 08.35 - 08.50	Художественно - эстетическое развитие Музыка 08.35 - 08.50	Физическое развитие Физическая культура в помещении 08.35 - 08.50	Познавательное развитие Формирование целостной картины мира/ознакомление с природой 08.35 - 08.50
	Художественно - эстетическое развитие Рисование 09.00 - 09.15	Художественно - эстетическое развитие Лепка/Аппликация 09.00 - 09.15	Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 09.00 - 09.15	Развитие речи/ подготовка к обучению грамоте 09.00 - 09.15	Физическое развитие Физическая культура на воздухе 10.35 - 10.50
группы, возрастная группа, фамилия, имя, отчество № 2 - 3 Зрелая группа Е.П. К.Р.	Речевое развитие Развитие речи 09.00-09.25	Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 09.00-09.25	Речевое развитие Подготовка к обучению грамоте 09.00 - 09.25	Познавательное развитие Познавательная исследовательская деятельность/ознакомление с природой 09.00 - 09.25	Познавательное развитие Формирование целостной картины мира, расширение кругозора 09.00 - 09.25
	Художественно - эстетическое развитие Музыка 09.35-10.00	Физическое развитие Физическая культура в помещении 09.35-10.00	Художественно - эстетическое развитие Рисование 09.35-10.00	Физическое развитие Физическая культура в помещении 09.35-10.15	Художественно - эстетическое развитие Лепка/Аппликация 09.35-10.00
	15.30 - 15.55	15.30 - 15.55	15.15 - 15.40		11.50 - 12.15

	Художественно – эстетическое развитие Конструирование/ ручной труд	Речевое развитие Ознакомление с художественной литературой.	Художественно – эстетическое развитие Музыка		Физическое развитие Физическая культура на воздухе
2 4- льная Г.М.	09.00-09.30 Речевое развитие Развитие речи	09.00-09.30 Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений	09.00-09.30 Речевое развитие Подготовка к обучению грамоте	09.00 – 09.30 Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений	09.00-09.30 Познавательное развитие Формирование целостной картины мира, расширение кругозора
	10.10 – 10.40 Художественно – эстетическое развитие Музыка	09.40 – 10.10 Художественно – эстетическое развитие Лепка/ Аппликация	10.15 – 10.45 Художественно – эстетическое развитие Музыка	09.40 – 10.10 Познавательное развитие Познавательная деятельность/ознакомление с природой	09.40 – 10.10 Физическое развитие Физическая культура в помещении
	15.30 – 16.00 Художественно - эстетическое развитие Рисование	15.30 – 16.00 Физическое развитие Физическая культура в помещении	11.40 – 12.10 Физическое развитие Физическая культура На воздухе	15.30 – 16.00 Речевое развитие Ознакомление с художественной литературой	15.30 – 16.00 Художественно - эстетическое развитие Конструирование/ручной труд
	09.00-09.30 Речевое развитие Развитие речи	09.00-09.30 Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений	09.00-09.30 Речевое развитие Подготовка к обучению грамоте	09.00-09.30 Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений	09.00-09.30 Художественно - эстетическое развитие Музыка
2 5 – льная Н.Б.	09.40 – 10.10 Художественно – эстетическое развитие Рисование	09.40 – 10.10 Художественно – эстетическое развитие Лепка/ Аппликация	10.15 – 10.45 Художественно – эстетическое развитие Музыка	09.40 – 10.10 Художественно - эстетическое развитие Конструирование/ручной труд	09.40- 10.10 Познавательное развитие Формирование целостной картины мира, расширение кругозора
	15.30 – 16.00 Познавательное развитие исследовательская д-ть/ознакомление с природой	15.30 – 16.00 Физическое развитие Физическая культура в помещении	11.40 – 12.10 Физическое развитие Физическая культура На воздухе	15.30 – 16.00 Физическое развитие Физическая культура в помещении	15.30 – 16.00 Речевое развитие Ознакомление с художественной литературой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643097

Владелец Карпуша Наталья Федоровна

Действителен с 13.03.2025 по 13.03.2026